

日	曜日	牛乳	献立名	血や肉になる		熱や力の元になる		体の調子を整える		栄養価 エネルギーkcal たんぱく質g
				タンパク質	無機質	糖質	脂質	カロチン	ビタミンC	
1日は写生会のため、給食はありません。										
~こどもの日献立~ 5月5日はこどもの日です。子どもの健やかな成長を願う日です。										
2	木		ご飯 手作りふりかけ かつおの香り揚げ じゃが芋のきんぴら煮 大根の味噌汁 子どもの日ゼリー	かつお角切り 油揚げ 味噌	牛乳 さくらえび じゃこ わかめ あおのり	白飯 片栗粉 じゃがいも こんにやく 三温糖	ごま 白絞油 米糠油	にんじん こまつな	ごぼう しょうが だいこん グリーンピース ゼリー	859 42.0
3-1リクエスト給食										
7	水		フンタンスープ 春雨サラダ ヨーグルト	きな粉 豚小間 ハム	牛乳 ヨーグルト	米粉ツイストパン 上白糖 ワントン 春雨	白絞油 中華ドレッシング	にんじん こまつな	たまねぎ もやし ねぎ キャベツ きくらげ きゅうり 抹茶	856 31.9
8	木		白飯 コロッケ 大豆の磯煮 豚汁	大豆 味噌 豆腐 鶏小間 さつま揚げ 豚小間	牛乳 ひじき	白飯 こんにやく 三温糖 じゃがいも	白絞油 米糠油	にんじん さやいんげん	キャベツ ごぼう ねぎ だいこん	837 30.2
9	金		ソイ丼 白身魚フリッター 五日スープ	大豆 豚ひき肉 ベーコン	牛乳 わかめ 白身魚フリッター	白飯 三温糖 春雨	白絞油	ピーマン にんじん こまつな	キャベツ きくらげ たまねぎ ねぎ たけのこ	871 36.8
12	月		タンメン 肉まん ポテトのさっぱりサラダ	豚小間 うずら卵 なると	牛乳 チーズ	ホット中華麺 上白糖 肉まん じゃがいも	米糠油 ごま パンパッパードレッシング	にんじん たら チンゲンサイ こまつな ブロッコリー	キャベツ たまねぎ もやし たけのこ メンマ きくらげ	796 32.2
13	火		わかめご飯 豚肉とレバーのごまだれ 塩きゅうり けんちん汁	豚もも肉 豚レバー 高野豆腐 味噌 豆腐 鶏小間	牛乳	わかめご飯 片栗粉 三温糖 こんにやく さといも	ごま 白絞油 米糠油	にんじん	しょうが だいこん ごぼう ねぎ きゅうり	821 34.3
14	水		白飯 魚のピリ辛マヨ焼き 豚肉と切り干しのキムチ炒め 卵入りわかめスープ	あじ 豚小間 味噌 豆腐 たまご 鶏小間	牛乳 わかめ	白飯 上白糖 片栗粉	マヨネーズ ごま 米糠油	にんじん たら こまつな	たまねぎ しょうが にんにく 干し椎茸 ねぎ 切り干し大根 白菜キムチ	889 39.4
15	木		エビカツバーガー オニオンスープ 花野菜サラダ	エビかつ ベーコン	牛乳 チーズ	子供パンライス	米糠油 白絞油 バター 柑橘ドレッシング	にんじん ほうれんそう ブロッコリー パセリ	キャベツ コーン たまねぎ カリフラワー ソティオニオン	819 32.7
16	金		シーフードカレー 大豆とごぼうの甘辛揚げ 手作り福神漬	鶏小間 いか あさり えび 大豆	牛乳 チーズ	白飯 じゃがいも 片栗粉 三温糖	白絞油 米糠油 ごま	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが ごぼう きゅうり だいこん	894 30.9
19	月		山菜うどん 抹茶パンケーキ アスパラ入り野菜炒め	油揚げ なると	牛乳 チーズ	地粉うどん ホトケダイMIX 甘納豆	米糠油	にんじん こまつな チンゲンサイ アスパラガス	山菜MIX だいこん ねぎ キャベツ コーン きくらげ	823 26.5
1-1リクエスト給食										
20	火		野菜碗 お浸し	鶏胸肉 たまご 豆腐 味噌	牛乳 ひじき	白飯 薄力粉 パン粉 じゃがいも	米糠油 白絞油	にんじん こまつな ほうれんそう	ねぎ だいこん ごぼう もやし キャベツ	810 34.2
21	水		パインパン アジフライのマスタードソースかけ 野菜コンソメスープ ツナとひじきのサラダ	アジフライ 豚小間 ツナ	牛乳 ひじき	パインパン 三温糖	米糠油 白絞油 ごま 和風ドレッシング	トマト缶 にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ コーン きくらげ きゅうり	825 37.1
22	木		白飯 ハンバーグデミグラスソース コーンシチュー 海藻サラダ	ハンバーグ 鶏小間	牛乳 チーズ ひじき 海藻MIX	白飯 じゃがいも 上白糖	バター 米糠油 おろしドレッシング	にんじん パセリ ほうれんそう	たまねぎ セロリー マッシュルーム コーン キャベツ	864 31.0
23	金		白飯 ねぎ豚テンメンジャン 春巻き 中華卵スープ	豚小間 たまご 鶏小間 生揚げ 味噌	牛乳	白飯 じゃがいも 春巻き	白絞油 ごま油	にんじん ピーマン チンゲンサイ	ねぎ にんにく きくらげ	867 29.3
26	月		麻婆ラーメン 焼売 もやしのナムル	冷凍豆腐 豚ひき肉 味噌 ハム 焼売	牛乳	ホット中華麺 三温糖 上白糖 片栗粉	ごま ごま油 米糠油	にんじん たら パンパッパードレッシング	たけのこ ねぎ 干し椎茸 たまねぎ にんにく しょうが	32.2 35.1
27	火		白飯 八宝菜 揚げぎょうざ 4種のサラダ	豚小間 えび いか うずら卵 なると	牛乳	白飯 片栗粉	米糠油 白絞油 中華ドレッシング	にんじん チンゲンサイ こまつな ブロッコリー	しょうが たけのこ キャベツ たまねぎ きくらげ きゅうり	844 33.4
28	水		食パン・ピーナツクリーム じゃが芋のガーリックソース オムレツ 温野菜とミニトマト	ベーコン 豚小間 オムレツ	牛乳 チーズ	食パン じゃがいも	ピーナツクリーム 米糠油 マヨネーズ	にんじん こまつな ブロッコリー ミニトマト	たまねぎ キャベツ にんにく だいこん	873 30.6
29	木		白飯 いわしの蒲焼き 小松菜サラダ 白玉入りかきたま汁	いわしの蒲焼き たまご 豆腐	牛乳	白飯 片栗粉 三温糖 白玉団子	白絞油 和風ドレッシング	こまつな にんじん ほうれんそう	ねぎ きゅうり コーン たまねぎ しょうが	807 30.2
30	金		白飯 鮭チーズフライ 切り干し大根の炒り煮 臭たくさん味噌汁	鮭チーズフライ 竹輪 味噌 木綿豆腐 油揚げ	牛乳	白飯 三温糖	白絞油 米糠油	にんじん さやいんげん こまつな	ねぎ ごぼう 切り干しだいこん だいこん	793 29.6

給食回数 19回 ※食材入荷等の都合により、献立の変更をする場合があります。ご了承ください。