

あ、その咳、 そのくしゃみ



～咳エチケットしてありますか？～

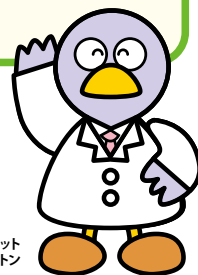
「咳エチケット」
とは？

- 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

インフルエンザ
予防のために
できること

- 外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。
- ワクチン接種を希望される方は、お近くの医療機関にご相談下さい。

※なお、高齢者の方（原則65歳以上）がインフルエンザ予防接種を希望する場合は、予防接種法（定期の予防接種）の対象者として接種を受けることができます。



埼玉県のマスコット
コバトン

7/1
3/31

医学的な質問については、下記でも御相談できます。

インフルエンザ等感染症窓口 TEL.03-3234-3479

（株）保健同人社 月曜日～金曜日（祝祭日を除く） 9:30～17:00

県内のインフルエンザの流行状況などは、下記のHPで確認できます。

保健医療部疾病対策課 <http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BU00/influ/jouhou.htm>

衛生研究所 <http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BA30/eiken/surveillance.htm>

県内の各保健所では、インフルエンザの一般的な相談にお答えしています。

再生紙を使用しています

新型インフルエンザとは？

世界的流行が心配されている新型インフルエンザに対し、政府は行動計画を定めて、発生に備えた対応を行っています。詳しくは、厚生労働省HP「新型インフルエンザ対策関連情報」まで。
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>