



2月 献立予定表

日	曜日	牛乳	献立名	血や肉になる		熱や力の元になる		体の調子を整える		栄養価 エネルギーkcal たんぱく質g
				タンパク質	無機質	糖質	脂質	カロチン	ビタミンC	
～節分献立～ かてめしは、関東方面の伝統的な行事食です。 近年では関西方面の「恵方巻」の習わしも広まっていますね。										
1	金		★ 節分給食 かてめし 味噌汁 小イワシフライ キャベツ 福豆	油揚げ 生揚げ 高野豆腐 鶏肉 味噌 小イワシフライ	牛乳	酢飯 砂糖 じゃがいも	白絞油 米糠油	にんじん こまつな さやいんげん	ごぼう 干し椎茸 キャベツ ねぎ だいこん	862 32.2
4	月		長崎ちゃんぽん にらまんじゅう ほうれん草のサラダ	豚肉 うずら卵 かまぼこ	牛乳 ひじき	ホット中華麺 片栗粉 にらまんじゅう 上白糖	白絞油 米糠油	にんじん ほうれん草	しょうが キャベツ たまねぎ ねぎ もやし きくらげ	806 31.3
5	火		白飯 ぶりの照り焼き 豚汁 からしあえ	ぶり 豚肉 豆腐 みそ かまぼこ	牛乳	白飯 じゃがいも こんにゃく 砂糖	白絞油 米糠油	にんじん ほうれん草 こまつな	ごぼう ねぎ だいこん キャベツ もやし	788 33.6
6	水		★ 卒業バイキング3-1 チリピーンズライス オムレツ 温野菜 コンソメスープ	大豆 豚挽肉 ベーコン チーズ 豚肉	牛乳 チーズ	白飯 じゃがいも 砂糖	米糠油 バター 白絞油 マヨネーズ	にんじん トマト缶 ブロッコリー	たまねぎ にんにく キャベツ	866 34.3
7	木		★ 卒業バイキング3-2 ホットドック クラムチャウダー ブロッコリーサラダ	あさり ベーコン ハム	牛乳	子どもパン じゃがいも 砂糖	米糠油 白絞油	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ 白菜 きゅうり 大根 ホッパレ	853 28
～おこと汁～ 2月8日は農業を始める日とされていて、代表的な農作物で作る「おこと汁」を食べ、豊作を祈願します。										
8	金		★ 卒業バイキング3-3 白飯 チーズはんぺんフライ 大豆の磯煮 おこと汁	チーズはんぺんフライ 大豆 小豆 鶏肉 みそ さつま揚げ	牛乳 ひじき	白飯 こんにゃく さといも 砂糖	米糠油	さやいんげん にんじん こまつな	だいこん ごぼう ねぎ	770 25.6
12	火		★ 深谷特産日(ねぎ) 白飯 ひじき入り厚焼き玉子 大根と豚肉の煮込み 和風サラダ	ひじき入り厚焼き玉子 豚肉 生揚げ	牛乳 わかめ	白飯 こんにゃく 砂糖	米糠油 ごま	にんじん ブロッコリー さやいんげん	しょうが ねぎ だいこん 干し椎茸 きゅうり	787 30.7
13	水		白飯 麻婆豆腐 しゅうまい もやしのナムル	豆腐 豚挽肉 みそ ハム	牛乳	白飯 砂糖 片栗粉 しゅうまい	白絞油 ごま	にんじん にら ほうれん草	たけのこ 干し椎茸 たまねぎ にんにく しょうが もやし	805 34.2
14	木		★ バレンタイン給食 黒パン カラフル揚げ ミネストローネ ツナサラダ デザート	鶏肉 ベーコン ツナ	牛乳 ひじき	黒パン じゃがいも マカロニ 砂糖 ココアプリン	米糠油 白絞油 ごま	にんじん トマト缶	にんにく セロリー キャベツ たまねぎ きゅうり	842 37.2
15	金		白飯 ししゃもフライ 肉じゃが 磯の香あえ	豚肉 さつま揚げ	牛乳 ししゃも のり	白飯 じゃがいも こんにゃく 砂糖	米糠油 白絞油	にんじん ほうれん草 さやいんげん	たまねぎ もやし	834 30.2
18	月		卵とじうどん 野菜炒め カステラ風パンケーキ	たまご 鶏肉 なると ベーコン	牛乳 わかめ	地粉うどん 砂糖 はちみつ 片栗粉 ホットキックス	バター 米糠油	にんじん こまつな チンゲンサイ	ねぎ しめじ キャベツ コーン	867 27.3
19	火		★ 1-2 リクエスト献立 ???? かみかみあえ 野菜湯	鶏胸肉 たまご するめ みそ	牛乳 粉チーズ ひじき	白飯 小麦粉 パン粉 砂糖 じゃがいも	白絞油 米糠油 ごま油 ごま	ブロッコリー にんじん こまつな	だいこん ねぎ ごぼう	857 36.7
20	水		ポークカレーライス 大豆のかりかり揚げ ハムと大根のサラダ	豚肉 大豆 ハム	牛乳 チーズ あおのり	麦ご飯 じゃがいも 片栗粉 砂糖	白絞油 米糠油 ごま	にんじん	玉葱 にんにく しょうが だいこん きゅうり キャベツ	886 28.6
21	木		★ 2-1 リクエスト献立 ???? ワンタンスープ 冬野菜のゴママヨネーズあえ ヨーグルト	豚肉 糸かまぼこ	牛乳 ヨーグルト	ツイストパン グラニュー糖 ワンタン 砂糖	白絞油 マヨネーズ ごま	にんじん こまつな ほうれん草	たまねぎ もやし ねぎ	873 26.6
22	金		わかめご飯 豚肉のマリアナソースかけ ツナポテサラダ かきたま汁	豚肉 豚レバー ツナ 豆腐 なると	牛乳	わかめご飯 じゃがいも 砂糖 片栗粉	米糠油 白絞油	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しょうが きゅうり	766 31.5
25	月		担々麺 大豆とポテトの揚げ煮 ねぎのナムル	豚挽肉 みそ 大豆 ハム	牛乳	ホット中華麺 片栗粉 フレンチフライポテト 砂糖	米糠油 白絞油 ごま油 ごま	にんじん にら チンゲンサイ こまつな ほうれん草	干し椎茸 ねぎ たけのこ しょうが もやし にんにく	850 32.6
26	火		白飯 鯖の味噌マヨネーズ焼き けんちん汁 おひたし	豚肉 さわら みそ 豆腐 かつお節	牛乳 粉チーズ ちりめんじゃこ	白飯 さといも こんにゃく	米糠油 マヨネーズ	にんじん ほうれん草	ごぼう ねぎ だいこん 干し椎茸 キャベツ	767 35.5
27	水		インディアンライス ナゲット わかめスープ グリーンサラダ	豚挽肉 お魚ナゲット ベーコン	牛乳 粉チーズ わかめ	白飯 砂糖	米糠油 白絞油	にんじん ピーマン こまつな ブロッコリー	たまねぎ コーン マッシュルーム にんにく しょうが キャベツ	795 30.3
28	木		黒パン スパゲッティ・ナポリタン チキンちぎり焼き チーズサラダ	ベーコン ハム チキンちぎり焼き	牛乳 粉チーズ サイコロチーズ	黒パン スパゲッティ 砂糖	米糠油 バター	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム きゅうり ポッカレモン グリーンピース	889 33.8

給食回数 19回 ※食材入荷等の都合により、献立の変更をすることがあります。ご了承ください。

★1-1、2-2、3-1、3-2のリクエスト献立は、3月の献立に入ります。お楽しみに♪