



給食だより

令和元年度3月号
深谷市立豊里中学校

今年度の給食は、2日が最後の日になりました。クラスで食べる最後の給食を楽しんでもらえたらと思っています。そしてもうすぐ、3年生のみなさんは卒業、1・2年生の皆さんは新しい学年へ進級しますね。明日からは、自宅で食事をすることになると思いますが、規則正しい生活、バランスのとれた食事をこころがけましょう！！

3年生 卒業おめでとうバイキングをおこないました

2月4、7日に、3年生の「もうすぐ卒業おめでとうバイキング」を行いました。普段と違った雰囲気や料理に、3年生も楽しんでくれたようです。お世話になった先生方と一緒に食べました。3年生の給食は、卒業まであと少しですね。クラスのみんなと食べる残りの給食の時間を、楽しく過ごしてくださいね。



4日は3年1組、7日は3年2組でした。「おいしかったです！」「とても楽しかった！」「まだまだ食べられる」といった感想をもらいました。喜んでもらえて、給食室も嬉しいです。豊里中学校の給食を忘れないでくださいね。



3年生のみなさんへ

3月14日、いよいよ豊里中学校を卒業しますね。男女の仲が良い学年だと感じました。おかわりじゃんけんが毎日のようにおこなわれていたり、先生の代わりに生徒のみなさんが残った給食を配ってくれたり……。学校を卒業後は、自分で食事を選択する機会が多くなると思います。自分の体の健康を守れるのは、「自分」です。1食1食を大切にバランスよく食べ、健康な毎日を過ごしてください。「食べること」は「生きること」です！！

1年間の給食時間を振り返ろう

給食の時間は「食べる」だけではなく、「学ぶ」ことが多くあります。次の項目で自分に当てはまるものをチェックし、1年間を振り返ってみましょう！

チェック！

- ① 食べる前に手洗い、うがい、消毒をした

☐

- ② 給食着、マスクを着用した

☐

- ③ 給食当番や係の仕事を協力して行った

☐

- ④ 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を心を込めて言った

☐

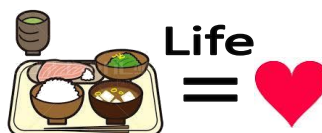
- ⑤ 好き、嫌いなく食べられた

☐

- ⑥ 行事食や日本の文化、郷土料理を知ることができた

☐

- ⑦ 「食事」は生きていく上で大切なことであるということを学んだ

☐

あなたはいくつチェックができましたか？チェックが多かった人は、この調子で続けていきましょう。チェックが少なかった人は、できなかったところを見直しましょう。

<保護者の皆様へ>

思わぬ形で給食最終日を迎えることとなりました。最後の給食は、きつねうどん、カルシウムパンケーキ、ほうれん草のサラダ、いちご、牛乳でした。HPにも掲載しますので、どうぞご覧ください。また、3月分の給食費については、追ってお知らせいたします。今しばらくお待ちください。また、来年度の給食は4月10日(金)スタート予定です。白衣・ぼうしの洗濯をよろしくお願いいたします。今年度も給食にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。