平成2	ん圧度	
744	UH-IQ	

献立予定表 2月 深谷市立豊里中学校 血や肉になる 熱や力の元になる 体の調子を整える 学善価 牛乳 献立名 \Box 曜日 エネルギーkcal たんぱく質 g タンパク質 無機質 糖質 カロチン ビタミンC 脂質 広東麺 豚小間 ホット中華麺 米糠油 にんじん しょうが にんにく 804 黒糖パンケーキ うずら卵 ほうれんそう もやし はくさい 片栗粉 ごま油 2 月 たまご 野菜ソテ ホットケーキMIX バタ ねぎ たけのこ 29.0 黒砂糖 ~節分献立~ かてめしは、 関東方面の伝統的な行事食です 近年では関西方面の「恵方巻」の習わしも広まっています かてめし 油揚げ 黒糖福豆 牛乳 酢飯 米糠油 にんじん ねぎ 干し椎茸 806 高野豆腐、味噌 さどいも 小イワシフライ 焼き海苔 だいこん 白絞油 いんげん ごぼう 3 火 けんちん汁 こんにゃく こまつな 310 鶏小間 豆腐 鶏むね肉 牛乳 食パン **ピーナッツジャム** にんじん たまねぎ コーン 832 こまつな ブロッコリー きゅうり ソテーオニオン チキンのフレーク焼き パン粉 マヨネーズ ハム 4 水 ポテトサラダ コーンフレーク 1 豚小間 米糠油 346 オンスー じゃがいも // // 白飯 牛乳. 米糠油 にんじん 820 じゃがいも 肉じゃが 厚焼き玉子 ごま油 さやいんげん キャベツ きゅうり 木 5 いりごま 厚焼き玉子 さつま揚げ こんにゃく こまつな 10 288 小松菜サラダ 白飯 ッナ 豆腐 牛乳 米糠油 きゅうり ねぎ にんじん 795 根菜入りメンチカツ 味噌 根菜入りメンチカツ たまねぎ 白絞油 こまつな なめこ 6 金 上州サラダ しらたき マヨネーズ 20.8 米糠油 こんじん 849 じゃがいも ブロッコリー にんにく 大豆と険エビのカリカリ揚げ 大豆 チーズ 白絞油 しょうが 月 9 (I) (I) 手作り福神漬け 険えび きゅうり だいこん 26.4 と 鮭フライ きゅうり 牛乳. 白飯 白絞油 ブロッコリ〜 じゃがいも しょうが いか 豆腐 米糠油 にんじん ねぎ 822 火 10 和風サラダ 味噌 いりごま こまつな だいこん 野菜椀 29.6 ツイストパン ワンタン 豚小問 牛乳 たまねぎ もやし 白絞油 にんじん 835 222222 ヨーグルト いりごま きくらげ ハム こまつな ねぎ ワンタンスープ だいこん 12 木 ココア きゅうり 米糠油 ハムと大根のサラダ 25.8 ·グ<u>ルト</u> 鶏川間 牛乳. 白絞油 しめじ はちみつパン にんじん はくさい はちみつパン ひもかわ ねぎ 899 油揚げ 米糠油 だいこん 13 金 煮ぼうとう ツナ さつまいも 黒ごま キャベツ きゅうり 1 水飴 たまねぎ 大学芋 264 片栗粉 豚ひき肉 牛乳 ホット中華麺 にんじん しょうが もや ねぎ キャベツ もやし 白絞油 855 春巻き 豆腐 ハム 春巻き 米糠油 16 月 **Q** きゅうり 春雨サラダ 春雨 296 片栗粉 わかめご飯 豚もも肉 牛乳. わかめご飯 白絞油 にんじん きゅうり だいこん 810 しょうが たまねぎ 豚肉の香味揚げ 鶏レバ・ 片栗粉 こまつな 17 火 **D** たまご 豆腐 漬け物 296 かきたま汁 スラッピードッグ ホワイトシチュー 豚ひき肉 コッペパン バター 牛乳 にんじん しょうが にんにく 840 19日^ たまねぎ 大豆ミート 小麦粉 米糠油 パセリ はくさい 18 水 鶏胸小間 コールスローサラダ キャベツ コーン じゃがいも 37.6 **メニュー交換** 白飯 さわら 牛乳 白飯 いりごま にんじん ごぼう だいこん 790 味噌 竹輪 油揚げ キャベツ えのき さやいんげん 米糠油 ねぎ 19 木 **D** 切り干し大根の炒り煮 32.6 ちゃんこスー 切り干 鶏ごぼうご飯 わかさぎフリッター 米糠油 ごぼう ねぎ 鶏胸肉 味噌 牛乳 白飯 にんじん きゅべつ 811 じゃがいも ひじき 豆腐 白絞油 こまつな もやし 金 20 油揚げ しめじ おかかあえ わかめ 26.3 豆腐の味噌汁 わかさぎ カレーうどん 地粉うどん 豚小間 ツナ 米糠油 牛乳. にんじん たまねぎ ねぎ 812 タコナゲット じゃがいも キャベツ なると ひじき 白絞油 こまつな 23 月 タコナゲット ツナとひじきのサラダ きゅうり 片栗粉 いりごま 29.6 鶏胸肉 牛乳 白絞油 はくさい もやし テスト応援献立!! 白飯 にんじん 826 カツ丼 豆腐 味噌 刻みのり 薄力粉 ねぎ こまつな 火 24 0 じゃがいもの味噌汁 パン粉 348 磯の香あ*え* パインパン オムレツ 牛乳 にんじん たまねぎ キャベツ 858 スパゲッティナポリタン スパゲッティ ベーコン 米糠油 ピーマン きゅうり 25 水 **(1)** ブロッコリー オムレツ 29.1 ブリーンサラダ 3-1完食賞リクエスト *??????* 豚小間 牛乳 白飯 米糠油 ほうれんそう にんにく しょうが 804 ごま ごま油 もやし 味噌 たまご わかめ にんじん ねぎ 26 木 焼売 たまねぎ 焼売 豆腐 こまつな 327 わかめス 白飯 鮭 味噌 たまご 牛乳 白飯 米糠油 にんじん たまねぎ ねぎ 788 キャベツ干し椎茸 こんにゃく 高野豆腐 ひじき バター こまつな えのき 鮭のチャンチャン焼き 27 金 じゃことひじきの煮物 大豆 鶏胸肉 片栗粉 じゃこ 37.8 小松菜と卵のス さつま揚げ ※食材入荷等の都合により、献立の変更をする場合があります。ご了承ください。 給食回数 19回