

保健だより 4月

豊里中学校
保健室
H26.4.8

入学・進級おめでとうございます！！

新しい1年が、いよいよスタートしました。新しいクラス、新しい先生にドキドキ・ワクワクしていることでしょう。心も体も大きく成長する中学校生活、みなさんが健康で楽しく過ごせるように保健室からも応援していきたいと思います。

保健だよりでは、健康診断の日程や健康に関する情報をお知らせしますので、ぜひお読みください。



4月の保健目標 自分の身体の成長を知ろう



4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。日程や、対象学年、検査の受け方等、保健だよりやお便りでお知らせします。検診によっては、提出物等ある物もあります。スムーズに検診が実施できるよう、御協力をお願いします。また、検診結果については、健康カードでお知らせします。異常や疾病が疑われる場合は、早めに医療機関で受診してください。

4月の保健行事

実施日	検診項目	対象学年	時間	備考
4/9(水)	身体測定・視力・聴力(1・3年)	1年 2年 3年	3校時 1校時 2校時	・体育着で実施
10(木)	尿検査	全学年	8:40まで	・容器等は9日(水)に配布
11(金)	尿検査(前日忘れた人)	未提出者	8:40まで	
17(木)	耳鼻科検診	1年	10:00頃	・15日に調査票記入・提出
28(月)	心臓検診	1年	10:30頃	・23日に調査票回収

お世話になる
校医の先生方です

内科	佐藤 晴男 先生	(佐藤外科胃腸科内科医院)
歯科	河田 典雅 先生	(上武歯科医院)
眼科	石川 元子 先生	(石川アイクリニック)
耳鼻科	石川 透 先生	(石川耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	山本 雄一 先生	(中央薬局)

よろしくお願いします

保健室はこんなとき来てね！

- ① けがや具合の悪いとき
- ② 相談したいとき
- ③ 心や体について知りたいとき



保健室を利用するときのルール！

- 担任の先生や教科の先生に話してから来室しましょう。
- 緊急時を除き、できるだけ休み時間に来室しましょう。
- 病院ではないので、内服薬はあげられません。また、保健室は応急処置をする場で、湿布の張替等の継続的なけがの手当は医療行為とされるのでできません。
- 養護教諭が不在の場合は、担任の先生または学年の先生に伝えてください。
- 休養している人もいますので、静かにしましょう。
- ジャージや靴下等は、緊急時のみ貸し出します。忘れた場合は貸し出しません。

保健室から保護者様へお願いです！

- ベッドでの休養は、原則として1時間としています。この間に回復しない場合は、保護者の方へ連絡し早退等をさせます。又、自分で帰れる場合は、必ず家に着いたら学校へ連絡をお願いします。(587-2150)
- 学校管理下でけが等をし、病院で診てもらう必要がある場合は、原則として、学校から保護者の方に連絡をし、連れて行っていただきます。(緊急時は除きます)

保健調査票の記入について

*保健調査票の記入をお願いします。2・3年生は緊急連絡先等の変更点のみ訂正して押印し御提出ください。**4/8配布、4/10回収**です。
養護教諭の大原です。豊中生徒のみなさんが元気に過ごせるよう、保健室から応援していきます。よろしくお願いします。

